

Муниципальное образование город Новороссийск  
(территориальный, административный округ (город, район, поселок))

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение лицей  
«Морской технический»  
(полное наименование образовательного учреждения)

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета  
от 30 августа 2017 года протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_ Маркова И.П.  
подпись руководителя ОУ \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по \_\_\_\_\_ элективному курсу «Шлюпочная практика» \_\_\_\_\_  
(указать учебный предмет, курс)

Уровень образования (класс) \_\_ для 10 класса среднего общего образования \_\_\_\_  
(начальное общее, основное общее образование с указанием классов)

Количество часов всего \_\_\_\_\_

Учитель\преподаватель \_\_\_\_\_

Программа разработана в соответствии и на основе \_\_ письма «О методических рекомендациях по реализации элективных курсов» Министерства образования и науки Российской Федерации от 4 марта 2010 года N 03-413 \_\_\_\_\_  
(указать ФГОС, ПООП, УМК, авторскую программу/программы, издательство, год издания)

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Шлюпочная практика («Профессионально-прикладная физическая подготовка») имеет целью подготовку курсантов в соответствии с государственными стандартами и требованиями Международной конвенции по подготовке и дипломированную моряков 78/95 г.

В результате изучения дисциплины обучаемый должны обладать хорошей морской практикой и компетентностью в соответствии с требованиями нормативных документов, получить практические навыки по управлению шлюпкой на вёслах и под парусом, сдать зачёты на допуск к управлению шлюпкой на вёслах и под парусом

### **Успешно изучивший дисциплину, должен:**

1. Знать устройство, вооружение и снабжение шлюпок;
2. Знать мероприятия по обеспечению безопасности при проведении мероприятий на шлюпках;
3. Знать организацию и правила проведения соревнований на шлюпках
4. Уметь грамотно выполнять мероприятия по спасению человека, упавшего за борт;
5. Уметь управлять шлюпкой на вёслах и под парусом;

## Раздел 1

### Планируемые результаты освоения учебного курса

#### Предметные результаты

Учащиеся должны *знать*:

1. Знать устройство, вооружение и снабжение шлюпок;
2. Знать мероприятия по обеспечению безопасности при проведении мероприятий на шлюпках;
3. Знать необходимый набор команд для управления шлюпкой на веслах и под парусом.

В результате освоения практической части курса учащиеся должны *уметь*:

1. Уметь грамотно выполнять мероприятия по спасению человека, упавшего за борт;
2. Уметь управлять шлюпкой на вёслах и под парусом.

#### Метапредметные результаты:

- формировать самостоятельность и ответственность при работе с компьютером;
- способствовать формированию жизненной позиции, моральноэтических норм поведения, системы ценностей и ценностного отношения к миру, к знаниям;
- способствовать повышению культуры речи учащихся (умению связно, логично, аргументировано и правильно, соблюдая нормы русского языка, выражать свои мысли в устной и письменной форме).

#### Личностные результаты:

- 1) навыки сотрудничества со сверстниками и взрослыми в образовательной и проектной деятельности;
- 2) готовность и способность к

образованию, в том числе самообразованию; 3) эстетическое отношение к миру; 4) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов.

### **Формы подведения итогов**

Текущий контроль уровня усвоения материала осуществляется по результатам выполнения учащимися практических заданий на каждой занятии.

## Раздел 2

### Содержание учебного курса

№ раздела дисциплины	Наименование лабораторных работ	Содержание
Раздел 1. Устройство, вооружение и снабжение шлюпок.	Назначение и классификация шлюпок. Меры безопасности.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить назначение, классификацию шлюпок.</li> <li>- Изучить меры безопасности при проведении занятий на шлюпках.</li> <li>- Ознакомить с организацией проведения занятий.</li> </ul>
	Устройство вооружение и снабжение шлюпок. Содержание и уход за шлюпками	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить устройство, вооружение и снабжение шлюпок.</li> <li>- Ознакомиться с порядком содержания, хранения шлюпок.</li> <li>- Ознакомиться с работами по уходу за шлюпками.</li> </ul>
Раздел 2. Гребля и управление шлюпкой на вёслах.	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Организация посадки, высадки гребцов и их обязанности.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать организацию спуска на воду и подъёма плавсредств.</li> <li>- Отработать организацию посадки, высадки гребцов.</li> <li>- Изучить обязанности гребцов и старшины шлюпки.</li> <li>- Отработать организацию отхода от причала.</li> </ul>
	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Командные слова.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить команды, подаваемые при управлении шлюпкой на вёслах.</li> <li>- Отработать выполнение команд.</li> </ul>
	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Техника гребли.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать технику гребли на ялах.</li> </ul>
	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Подход к трапу, причалу, движущемуся судну.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Совершенствование техники гребли и управления шлюпкой на вёслах.</li> <li>- Отработка подхода к трапу, причалу, движущемуся судну.</li> </ul>
	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Подход к берегу, постановка и съёмка с якоря.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать технику гребли.</li> <li>- Отработать выполнение команд, подаваемых при управлении</li> </ul>

		<p>шлюпкой на вёслах.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать подход к берегу, постановку и съёмку с якоря.</li> </ul>
	<p>Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Буксировка шлюпок.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать технику гребли.</li> <li>- Отработать действия экипажа при буксировке шлюпок, подходе к бочке.</li> <li>- Отработать действия экипажа при спасении человека, упавшего за борт.</li> </ul>
<p>Раздел 3. Управление шлюпкой под парусом.</p>	<p>Устройство парусного вооружения шлюпок.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить парусное вооружение шлюпок.</li> </ul>
	<p>Действие ветра на парус.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить парусное вооружение шлюпок</li> </ul>
	<p>Постановка и уборка рангоута и паруса.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать действия экипажа при постановке и уборке рангоута и паруса.</li> </ul>
	<p>Хождение на шлюпке под парусом. Действия экипажа при поворотах оверштаг.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать действия экипажа при управлении шлюпкой под парусом.</li> <li>- Отработать постановку парусов бабочкой.</li> <li>- Отработать действия при шквалах.</li> <li>- Отработать действия экипажа при поворотах оверштаг.</li> </ul>
	<p>Хождение на шлюпке под парусом. Действия экипажа при поворотах через фордевинд</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать действия экипажа при управлении шлюпкой под парусом.</li> <li>- Отработать действия экипажа при поворотах через фордевинд.</li> <li>- Отработать действия экипажа при опрокидывании шлюпки и устранении повреждений на ходу</li> </ul>
	<p>Хождение на шлюпке под парусом. Лавировка.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать действия экипажа при управлении шлюпкой под парусом.</li> <li>- Отработать действия экипажа при движении шлюпки галсами.</li> <li>- Отработать управление шлюпкой без руля.</li> <li>- Отработать действия экипажа при подходе к пирсу и трапу.</li> </ul>
	<p>Организация проведения соревнований на шлюпках.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить организацию проведения соревнований на шлюпках.</li> <li>- Изучить меры безопасности при проведении соревнований на</li> </ul>

		шлюпках. - Провести соревнование в масштабе группы.
--	--	---

**Раздел 3**  
**Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

**Тематическое планирование:**

№ раздела дисциплины	Наименование лабораторных работ	Объем часов	Содержание
Раздел 1. Устройство, вооружение и снабжение шлюпок.	Назначение и классификация шлюпок Меры безопасности.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить назначение, классификацию шлюпок.</li> <li>- Изучить меры безопасности при проведении занятий на шлюпках.</li> <li>- Ознакомить с организацией проведения занятий.</li> </ul>
	Устройство вооружение и снабжение шлюпок. Содержание и уход за шлюпками	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить устройство, вооружение и снабжение шлюпок.</li> <li>- Ознакомиться с порядком содержания, хранения шлюпок.</li> <li>- Ознакомиться с работами по уходу за шлюпками.</li> </ul>
Раздел 2. Гребля и управление шлюпкой на вёслах.	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Организация посадки, высадки гребцов и их обязанности.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать организацию спуска на воду и подъёма плавсредств.</li> <li>- Отработать организацию посадки, высадки гребцов.</li> <li>- Изучить обязанности гребцов и старшины шлюпки.</li> <li>- Отработать организацию отхода от причала.</li> </ul>
	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Командные слова.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить команды, подаваемые при управлении шлюпкой на вёслах.</li> <li>- Отработать выполнение команд.</li> </ul>
	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Техника гребли.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать технику гребли на ялах.</li> </ul>
	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Подход к трапу,	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Совершенствование техники гребли и управления шлюпкой на вёслах.</li> </ul>

	причалу, движущемуся судну.		- Отработка подхода к трапу, причалу, движущемуся судну.
	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Подход к берегу, постановка и съёмка с якоря.	2	- Отработать технику гребли. - Отработать выполнение команд, подаваемых при управлении шлюпкой на вёслах. - Отработать подход к берегу, постановку и съёмку с якоря.
	Гребля и управление шлюпкой на вёслах. Буксировка шлюпок.	2	- Отработать технику гребли. - Отработать действия экипажа при буксировке шлюпок, подходе к бочке. - Отработать действия экипажа при спасении человека, упавшего за борт.
Раздел 3. Управление шлюпкой под парусом.	Устройство парусного вооружения шлюпок.	2	- Изучить парусное вооружение шлюпок.
	Действие ветра на парус.	2	- Изучить парусное вооружение шлюпок
	Постановка и уборка рангоута и паруса.	2	- Отработать действия экипажа при постановке и уборке рангоута и паруса.
	Хождение на шлюпке под парусом. Действия экипажа при поворотах оверштаг.	2	- Отработать действия экипажа при управлении шлюпкой под парусом. - Отработать постановку парусов бабочкой. - Отработать действия при шквалах. - Отработать действия экипажа при поворотах оверштаг.
	Хождение на шлюпке под парусом. Действия экипажа при поворотах через фордевинд	2	- Отработать действия экипажа при управлении шлюпкой под парусом. - Отработать действия экипажа при поворотах через фордевинд. - Отработать действия экипажа при опрокидывании шлюпки и устранении повреждений на ходу

	Хожение на шлюпке под парусом. Лавировка.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отработать действия экипажа при управлении шлюпкой под парусом.</li> <li>- Отработать действия экипажа при движении шлюпки галсами.</li> <li>- Отработать управление шлюпкой без руля.</li> <li>- Отработать действия экипажа при подходе к пирсу и трапу.</li> </ul>
	Организация проведения соревнований на шлюпках.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изучить организацию проведения соревнований на шлюпках.</li> <li>- Изучить меры безопасности при проведении соревнований на шлюпках.</li> <li>- Провести соревнование в масштабе группы.</li> </ul>

### Основная литература.

1. Л.Н. Иванов, И.И. Хомяков. Шлюпка. Устройство и управление М., Воениздат, 1976.
2. Е.И. Жуков Судовые спасательные средства
3. В.И. Шатров Устройство и управление шлюпкой
4. М.М. Копп Курс подготовки старшин шлюпок М.: ДОСААФ, 1988.-160 с., ил.

### Дополнительная литература

1. Зелютин П. Морская практика для матроса. 1993.
2. Скрягин Л.Н. Морские узлы. 1982.
3. Цурбан А.И., Козлов А.И. Боцман морского флота. 1992.
4. Международный свод сигналов МСС-65.
5. Международные правила предупреждения столкновений судов в море 1972 г. (МППСС — 72). № 9018, ГУНиО МО СССР, 1982.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения  
учителей математики и  
информатики  
от 28 августа 2017 года №1  
Ильина Н.В.  
подпись руководителя МО Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
Глазунова М.В.  
подпись Ф.И.О.  
29 августа 2017 года

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
МБОУ СОШ № \_\_ г. Краснодара

\_\_\_\_\_                      \_\_\_\_\_  
подпись                      Ф.И.О.  
« \_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_

Муниципальное образование город Новороссийск  
(территориальный, административный округ (город, район, поселок))

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение лицей  
«Морской технический»  
(полное наименование образовательного учреждения)

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по \_\_\_\_\_ элективному курсу «Шлюпочная практика» \_\_\_\_\_  
(указать учебный предмет, курс)

Класс \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

Учитель\преподаватель \_\_\_\_\_

Количество часов: \_\_\_\_\_

Планирование составлено на основе рабочей программы

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(указать ФИО учителя, реквизиты утверждения рабочей программы с датой)

Планирование составлено на основе:

\_\_\_\_\_

(указать программу учебного предмета, на основе которой составлена рабочая программа)

В соответствии с \_\_\_\_\_  
(ФГОС начального, основного, среднего общего образования / ФКГОС-2004)

Учебник: \_\_\_\_\_

Планирование составлено на основе:

\_\_\_\_\_

(указать УМК, программу учебного предмета, на основе которой составлена рабочая программа)

В соответствии с \_\_\_\_\_  
(ФГОС начального, основного, среднего общего образования / ФКГОС-2004)

Учебник (учебное пособие): \_\_\_\_\_

КТП (ФКГОС-2004)

Раздел	Номер урока	Тема урока	Даты проведения		Оборудование
			план	факт	
Раздел 1. Устройство, вооружение и снабжение шлюпок.	1	Назначение и классификация шлюпок			Проектор
	2	Меры безопасности.			
	3	Устройство вооружение и снабжение шлюпок.			
	4	Содержание и уход за шлюпками			

Раздел 2. Гребля и управление шлюпкой на вёслах.	5	Гребля и управление шлюпкой на вёслах.			
	6	Организация посадки, высадки гребцов и их обязанности.			
	7	Гребля и управление шлюпкой на вёслах.			
	8	Командные слова.			
	9	Гребля и управление шлюпкой на вёслах.			
	10	Техника гребли.			
	11	Гребля и управление шлюпкой на вёслах.			
	12	Подход к трапу, причалу, движущемуся судну.			
	13	Гребля и управление шлюпкой на вёслах.			
	14	Подход к берегу, постановка и съёмка с якоря.			
	15	Гребля и управление шлюпкой на вёслах.			
	16	Буксировка шлюпок.			
	Раздел 3. Управление шлюпкой под парусом.	17	Устройство парусного вооружения шлюпок.		
		18	Действие ветра на парус.		
19		Изучение узлов			

20	Постановка и уборка рангоута и паруса.		
21	Хождение на шлюпке под парусом.		
22	Действия экипажа при поворотах через фордевинд		
23	Действия экипажа при поворотах через оверштаг		
24	Хождение на попутном ветре		
25	Лавировка.		
26	Подход под парусам к объекту		
27	Спасение утопающего под парусом		
28	Расхождение шлюпки под парусами с судном		
29	Управление шлюпкой под парусами		
30	Организация проведения соревнований на шлюпках.		

