

Жизнь без наркотиков

(В помощь родителям и подросткам)

"Береги честь смолоду"



Телефон доверия:

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122

Антинаркотическая комиссия в МО

гор. Новороссийск 8(8617)-611724

Новороссийский филиал ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗКК

8(8617)223596

Управление МВД России по городу Новороссийску 8(8617)605500



14% подростков становятся наркоманами после первого употребления наркотиков.

Причины:

60% подростков пробуют наркотики из любопытства;

20% из-за слепого подражания кумирам эстрады, телевидения;

10% из чувства солидарности с "друзьями";

5% под давлением компании;

3% из-за неумения выйти из стрессовой ситуации;

2% из-за желания казаться взрослыми.

Чаще всего пробуют наркотики дети с низкой самооценкой.

Без оказания помощи подросток может "сгореть" за год.



Косвенные признаки наркозависимости

1. Перепады настроения (беспричинная веселость – враждебность);
2. Изменения характера (энергичный, общительный превращается в подавленного и замкнутого);
3. Психологическая защита (обвинение других в своих проблемах, утверждение, что он – невинная жертва обстоятельств);
4. Чрезмерная эмоциональность;
5. Чрезмерная концентрация на себя (всегда стремиться поступить по-своему);
6. Стремления манипулировать (оправдывается за ошибки);
7. Напряженное общение (нежелание обсуждать важные проблемы);
8. Выпадение из семейной жизни (отказ участвовать в семейных праздниках);
9. Изменения в привычках (меняет прическу, одежду, круг общения);
10. Отсутствие самодисциплины (неисполнение заданий и обстоятельств в школе и дома);
11. Апатия, отсутствие интереса к жизни (кружки, хобби, спорт);
12. Проблемы в школе (хронические опоздания, пропуски, провалы на экзаменах);
13. Состояние тревоги (нервозность, чувство страха, болтливость);
14. Увеличение финансовых запросов (пропажа денег и ценностей из дома);
15. Физические симптомы (внезапная потеря или прибавка в весе, изменение внешнего вида, хроническое состояние утомления и усталости, "пляшущий" почерк, тремор рук);
16. Частые простуды (хронический насморк, боли в горле, кашель);
17. Налитые кровью глаза (постоянно расширенные зрачки).

Уровни наркотизации

1. Единичное, редкое употребление наркотиков.
2. Многогранное употребление без признаков психической или физиологической зависимости ("злоупотребление наркотиками").
3. Поиск наркотика с целью получения приятных ощущений, но нет физической зависимости и "ломки" – наркомания 1 степени (психическая зависимость).
4. Поиск наркотика направлен на то, чтобы избежать муки абстиненции (воздержания), которые начинаются через 8-12 часов после последнего приема препарата – наркомания 2 степени (физическая зависимость).
5. Полная физическая и психическая деградация.

***Помочь подростку можно на
первых двух стадиях.***

*Только 20% подростков из них в
будущем становятся
наркоманами. К препаратам
производным мака (опиатам),
привыкание происходит в 2 раза
быстрее, чем к
транквилизаторам.*