



«Утверждено»
Директора МАОУ лицея «МТ»
И.П.Маркова
Приказ №91/8-ОД от 30.08.2022г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
лицея «Морской технический»
муниципального образования город Новороссийск

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации режима занятий обучающихся (далее Положение) в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении лицей «Морской технический» муниципального образования город Новороссийск (далее - Лицей) регламентирует режим занятий (расписание звонков, уроков, внеурочной деятельности), каникул обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.2.3648-20);
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее СанПин 1.2.3685-21
- Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицея «Морской технический» муниципального образования город Новороссийск;
- Календарным учебным графиком муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицея «Морской технический» муниципального образования город Новороссийск.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения учебно-воспитательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Лицея в течение учебного года. Временное изменение режима занятий или переход на другую модель организации образовательного процесса возможно только на основании приказа.

1.4. Настоящее Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений в соответствии с санитарно-эпидемиологической ситуацией.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Сроки и особенности организации образовательного процесса и режима занятий обучающихся

2.1. Режим образовательного процесса:

2.1.1. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий по внеурочной деятельности, расписанием звонков. Обучение и воспитание в школе ведется на русском языке. В школе создаются условия для изучения родного (русского) языка.

2.1.2. Регламентирование образовательного процесса:

- С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий и в соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы), на полугодия (10-11 классы). Сроки соответствуют календарному учебному графику Лицея.

- Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2 – 11 класса – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах.

- После каждого учебного периода (четверти, полугодия) следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется календарным учебным графиком и составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале.

2.1.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

- Продолжительность учебной рабочей недели устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.

- Продолжительность учебной недели для 1 - 4 классов и 5- 6 классов – 5 дней; для 7 - 9, 10 - 11 классов – 6 дней.

- Недельная предельно допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом Лицея и не превышает нормы, установленной СанПиНом 2.4.2.3648-20:

Классы	Продолжительность учебной недели	Максимальное допустимая аудиторная недельная нагрузка	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности
1 классы	5	21	10
2 классы	5	23	10
3 классы	5	23	10
4 классы	5	23	10
5 классы	5	29	10
6 классы	5	30	10
7 классы	6	35	10
8 классы	6	36	10
9 классы	6	36	10
10 классы	6	37	10
11 классы	6	37	10

2.1.4. Регламентирование образовательного процесса на день.

- Учебные занятия организуются в две смены.

1 смена для 1, 4, 5-11 классов, начало 1 урока в 9.00;

2 смена для 2-3 классов, начало 1 урока в 13.30.

- Продолжительность уроков во 2-11 классах – 40 минут за исключением 1 класса.

- В 1 классах использован «ступенчатый» режима обучения в первом полугодии:

- в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый (п. 10.10 СанПиН) и раз в неделю проводится 5 уроков;
- организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

Предусмотрена большая перемена 20 минут после 2 или 3 урока.

- Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1 – 4 классах.

- Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет: - для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

С целью оптимизации процесса обучения уроки в 5 – 11 классах могут проводиться в сдвоенном формате, при этом соблюдается максимально допустимая нагрузка в течение дня: обучающихся 5 – 6 классов – не больше 6 уроков в день, для 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

- Перерыв между урочными и внеурочными занятиями не менее 30 минут, обязательными и факультативными занятиями не менее 20 мин.

- Проведение внеклассных мероприятий проводится в каждом классе по плану воспитательной работы класса, согласованному с заместителем директора по воспитательной работе.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4. Режим питания обучающихся

4.1 В Лицее организовано горячее питание для обучающихся.

4.2 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора.

4.3. Организацию питания обучающихся в Лицее осуществляет сторонняя организация по договору.

4.4. Для организации питания выделяется столовая, а также доготовочный цех.

5. Организация медицинского обслуживания обучающихся

5.1. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

5.2. Учащихся допускают к занятиям в Лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.