

С 22 ноября по 26 ноября 2022 года в нашем лицее проходила неделя по организации школьного питания "Культура здорового питания". Неделя проходила под девизом: "Здоровое питание - здоровье будущей нации!". Цель проведения недели: повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

Наша неделя началась с организации и знакомства с выставкой по теме: "Вкусная и здоровая еда". Книжки, брошюры, представленные на выставке, рассказали о традициях, культуре питания народов мира. Это мероприятие подготовила и провела заведующая библиотекой Еникеева Р.Г.

Воспитывать культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья, формировать привычку правильно питаться и соблюдать режим питания, вырабатывать навыки выбора правильных продуктов питания и составления ежедневного рациона - так определили свои задачи во время классного часа учителя 1-4 классов. Проведя викторину "Полезные продукты на моем столе".



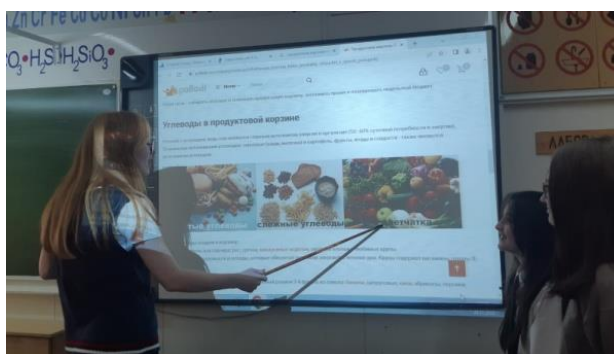
Учащиеся третьих классов активно отвечали на вопросы по теме беседы "Правильное питание - залог здоровья".



Приготовление здорового завтрака - это творческий процесс, в этом мы еще раз убедились, когда был проведен конкурс на приготовление вкусного и здорового завтрака.



В 9-11 классах прошла беседа с элементами викторины "Продуктовая корзина". Конкурс - викторина "Знатоки здорового питания"



Учащиеся 7-11 классов провели конкурс видеороликов "Полезная еда!" Победителем стал ролик, который создали учащиеся 7 а класса. Не остались в стороне и от проведения недели культуры питания родители учащихся. Они приняли активное участие в мониторинге удовлетворенности качеством питания в школе. Им был предложен блицопрос "Три вопроса от родителей организаторам школьного питания".

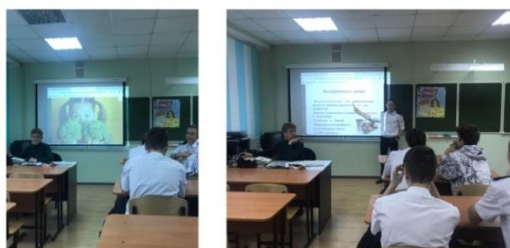
По результатам было выявлено, что питание в школе организовано на должном уровне. Родители удовлетворены качеством предоставляемого горячего питания для учащихся.

Классные руководители 1 класса рассказала о самых ценных продуктах питания и их употреблении, подробно проанализировала те продукты питания, которые приносят вред растущему организму. Урок прошел очень интересно и эмоционально.

Для учащихся 6-7 классов было предложено коллективное творческое дело "Рецепты полезных блюд "Мы то, что мы едим", которое провела классный руководитель 5 "А" класса Горних Л.В. Ребята составляли меню рационального питания, дискутировали на тему "Вредная пятерка". Участники мероприятия с удовольствием выполняли все задания. Итогом мероприятия стали составленные рецепты полезных блюд.



В 9В классе прошла конкурсная программа "Приятного аппетита". Мероприятие соответствовало возрастным и психологическим особенностям учащихся, прошло на высоком эмоциональном подъёме. В процессе мероприятия ребята узнали о том, что питание школьника должно быть сбалансированным и для здоровья детей важнейшее значение имеет соблюдение режима приема пищи. Так же узнали, что при составлении меню обязательно учитываются потребности организма, связанных с его ростом и развитием. Но не только о здоровой и полезной пище был разговор. Была затронута тема о том, что вредит нашему здоровью - это любимые продукты всех школьников: чипсы, сухарики, жевательные резинки и газированные напитки. Активность учащихся на разных этапах была высокой, психологическая атмосфера - доброжелательной.



9в. Беседа о здоровом питании.  
25.11.22.



Планирование и работа недели по культуре питания дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как

здоровое и правильное питание. В конце недели прошел конкурс рисунков "Овощи и фрукты - полезные продукты."



В каждом кабинете оформлены уголки "О здоровом питании". Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне