



ЛИЦЕИСТ

"Лицей, кричим тебе ура! Ура!"



● Монитор GOOD ZONE

НОВЫЙ ГОД - НОВЫЕ ПРЕМЬЕРЫ

Наступление нового года ознаменовалось не только долгожданными зимними каникулами и праздниками, но и ежегодным пополнением баланса Пушкинской карты. Теперь в вашем распоряжении снова появились заветные 5 тысяч рублей, с помощью которых можно с легкостью сходить в кино на долгожданный фильм или расширить свой кругозор походом в театре.

1. «Финист. Первый богатырь»

Этот фильм станет отличным выбором для похода в кино с семьей или друзьями. Легкий, веселый, не скупающийся на спецэффекты, а также имеющий звездный состав в лице Кирилла Зайцева, Юлии Пересильд и Федора Добронравова- «Финит. Первый богатырь» не оставит вас равнодушным.



2. «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича»

Думаю, многим из вас знакома адаптация книги «Удивительный волшебник из страны Оз» американца Лаймена Баума советским писателем Александром Волковым. Вдохновившись историей Баума, Волков написал собственные 7 книг, снискав большую популярность. Фильм «Волшебник Изумрудного города» не повторяет сюжет книги полностью, но от этого становится только более интересным. Картина раскрывает такие актуальные проблемы как зависимость молодежи от мобильных телефонов и ограниченность мышления. Конечно же, тема дружбы и взаимопомощи остается главенствующей.



3. «Это всё она»

Часовой спектакль по одноименной пьесе А. Иванова «Это всё она» поднимает такую важную в современном мире тему, как взаимоотношения между поколениями. Как тургеневские «Отцы и дети» второй половины XIX века, так и пьеса Андрея Иванова «Это всё она» сегодня, поднимают вечную проблему поиска компромисса и согласия между родителями и детьми, пытаясь найти ответ на риторический вопрос – возможно ли понять и услышать друг друга без трагедии и драмы.

Перед зрителем встает рядовая российская семья – вдова Татьяна и ее сын, Костя, живут в однокомнатной квартире. Отец погиб, после чего понимания между ними стало потеряно окончательно. Когда очередная попытка наладить контакт терпит поражение, предприимчивая Татьяна решает создать в социальной сети фейковую девушку Тоффи, ровесницу сына, со схожими интересами.

4. «Обыкновенное чудо»

Спектакль «Обыкновенное чудо» по одноименной сказочной пьесе Евгения Шварца открывает занавес для зрителей любого возраста, обращена как к молодежной аудитории, так и к людям старшего поколения. «В спектакле речь пойдет о любви. Юноша и девушка влюбляются друг в друга – что обыкновенно. Ссорятся – что тоже не редкость. Едва не умирают от любви. И, наконец, сила их чувств доходит до такой высоты, что начинает творить настоящие чудеса, что и удивительно, и обыкновенно. О любви можно говорить, петь песни, а мы расскажем о ней сказку», - так говорит о своей работе художественный руководитель театра Евгений Кушпель.

5. Новороссийский планетарий

Если вам нравятся звезды и вы всегда хотели узнать больше о небе над головой, то планетарий Новороссийска ждёт вас. Более 10 познавательных программ приоткроют тайну планет, созвездий и других небесных тел. От себя могу с уверенностью рекомендовать программу «Прогулка по звездному небу», в которой вы познакомитесь природой звезд и природных явлений, а также узнаете какие созвездия видны именно над нашим городом.

Помните, Пушкинская карта даёт вам удивительную возможность сделать свой досуг не только приятным, но и полезным. Не забывайте о ней и открывайте новое с каждым днём!

Бармина Алина, 11Б

ЮНОСТИ ГОДЫ ЧУДЕСНЫЕ

В самом конце января отмечается День студента. Мы поздравляем всех, кто получает образование в ВУЗах и колледжах!

Студенческие годы – это время ярких, интересных и незабываемых впечатлений в жизни каждого. Это время, когда человек полон энергии, чувств и эмоций, интересных идей и планов. Каждый ученик нашего лицея в будущем станет студентом. Но давайте посмотрим, как прошла студенческая жизнь старшего поколения - наших родителей. Узнаем, с какими проблемами они столкнулись и какие интересные события с ними произошли.

Задав родителям вопрос: «Как прошла ваша студенческая жизнь?», мы получили разные ответы. Многие говорили коротко: «Всякое бывало». Но вот несколько интересных историй, которые всё-таки поведали нам родители лицейстов.

«Я училась в Московском гуманитарно-экономическом институте на специалиста в области международных отношений. Много всего интересного происходило в то время, но один случай запомнился мне больше остальных. К нам в ВУЗ пришёл новый преподаватель по английскому языку, который придумал очень интересную систему. Каждую новую занятие мы начинали с обсуждения мировых новостей. Мы садились в круг, и каждый рассказывал какие-то интересные новости на английском. Вообще мы с преподавателем разговаривали только на английском. Неважно, где находились, мы всегда общались и задавали вопросы исключительно на английском языке. Однажды преподаватель устроила нам некую практику. К нам в порт зашли иностранные суда, и наша группа должна была взять у них интервью. Нам показывали оборудование кораблей, в каких условиях живут матросы. Мы как будто провели вместе с ними рабочий день, даже обедали вместе. Вся экскурсия проходила на английском языке, и нашей задачей было перевести все их слова на русский для жителей города. В общем, было очень интересно, помнится до сих пор» - рассказала мама ученицы 11 класса Инна Ш.

«Самое лучшее в моей студенческой жизни - это коллектив. Все мы были единомышленниками, нам нравилось то, чем мы занимались. Мы всё делали вместе. Практически каждый день ходили после занятий в столовую и сидели там допоздна, посещали библиотеки в поисках необходимой для проектов информации, часто делали вместе уроки. Вспоминаю те времена с улыбкой» - поделилась мама ученицы 11 класса Светлана Александровна Ш.

«Я учился в КУ МВД РФ. В то время со мной произошло очень много интересных историй, которые многому меня научили. При поступлении в академию мы проходили курс молодого бойца (КМБ). Одним из этапов курса было знакомство с слезоточивым газом «Черемуха». Нас собирали в полевых палатках, туда кидали шашку с газом, и нам было необходимо быстро надеть противогаз. Один из наших ребят в суматохе натянул средство защиты неправильно. Это привело к попаданию газа в носоглотку, а это, в свою очередь, вызвало сильное слюноотделение и судорожное потряхивание тела. В общем, этот случай дал нам понять, что слезоточивый газ - это не шутки, а очень действенное средство против врага» - рассказал папа ученицы 11 класса Эрнест Ш.

Шилкина Влада, 11Б

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ИЛИ ОБЫЧНЫЙ РАЗГОВОР С РОДИТЕЛЯМИ

Доверие — один из ключевых компонентов здоровых отношений, и это особенно актуально в отношениях между родителями и детьми. Если вы чувствуете, что ваши родители вам не доверяют, это может вызывать стресс и недопонимание. Однако есть множество способов, которые помогут вам наладить доверительные отношения с ними

1. Понимание причин недоверия

Первый шаг к решению проблемы — понять, почему ваши родители могут не доверять вам. Это может быть связано с:

Опытом из прошлого: Возможно, у вас были ситуации, когда вы не выполняли обещания или принимали неверные решения.

Страхами и беспокойством: Родители могут беспокоиться о вашей безопасности и благополучии, особенно в подростковом возрасте, когда вы начинаете принимать больше самостоятельных решений.

Отсутствием информации: Иногда недоверие возникает из-за недостатка общения. Если родители не знают, чем вы занимаетесь или с кем общаетесь, они могут начать сомневаться в ваших намерениях.

2. Открытое общение

Одним из самых эффективных способов выстраивания доверительных отношений является открытое и честное общение. Вот несколько советов:

Иницилируйте разговор: Не ждите, пока родители сами начнут обсуждать ваши дела. Поделитесь с ними своими мыслями, чувствами и планами.

Слушайте их мнение: Дайте родителям возможность высказать свои опасения и страхи. Покажите, что вы цените их точку зрения.

Будьте честны: Если вы сделали ошибку, признайте это. Честность укрепляет доверие.

3. Выполнение обещаний

Если вы хотите, чтобы родители вам доверяли, важно выполнять свои обещания. Это может быть:

Соблюдение договоренностей: Если вы пообещали прийти домой в определенное время или выполнить какое-то задание, старайтесь придерживаться этого.

Ответственность за свои действия: Если вы допустили ошибку, не пытайтесь скрыть ее. Признайте свою вину и постарайтесь исправить ситуацию.

4. Проявляйте свою самостоятельность

Родители могут быть более склонны доверять вам, если увидят вашу способность принимать самостоятельные решения. Это можно сделать следующим образом:

Берите на себя ответственность: Участвуйте в домашних делах или помогайте с семейными обязанностями.

Учитесь планировать свое время: Старайтесь организовывать свое расписание так, чтобы успевать выполнять все обязательства.

5. Постепенное укрепление доверия

Доверие не возникает мгновенно; это процесс, который требует времени и усилий. Будьте терпеливы и продолжайте работать над отношениями. Постепенно ваши усилия начнут приносить плоды.

Выстраивание доверительных отношений с родителями — это важный и порой сложный процесс. Однако открытое общение, честность, выполнение обещаний и уважение к личному пространству могут значительно улучшить ваши отношения. Помните, что доверие — это взаимный процесс, и ваше желание работать над отношениями может помочь создать более крепкую связь с родителями.

Егорова Арина, 11Б

8-800-2000-122
10 ЛЕТ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**
8 800 2000 122

**ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ
В НУЖНЫЙ
МОМЕНТ**

**ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ**

**РАЗОБРАТЬСЯ
В ПРИЧИНАХ
СИТУАЦИИ**

ВЫГОВОРИТЬСЯ

**ВОЗМОЖНОСТЬ
ДЕЙСТВОВАТЬ,
А НЕ СТРАДАТЬ**

ПОМОЧЬ ДРУГУ

**СВОЕВРЕМЕННО
РЕШИТЬ
ПРОБЛЕМУ**

**ИЗМЕНИТЬ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИК
САМОРЕГУЛЯЦИИ**

**СВОБОДНО ОБСУДИТЬ
ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ**

TELEFON-DOVERIA.RU